かがやき通信☆

NO.17（2024. 9月号）

ひまわり畑へ行きました

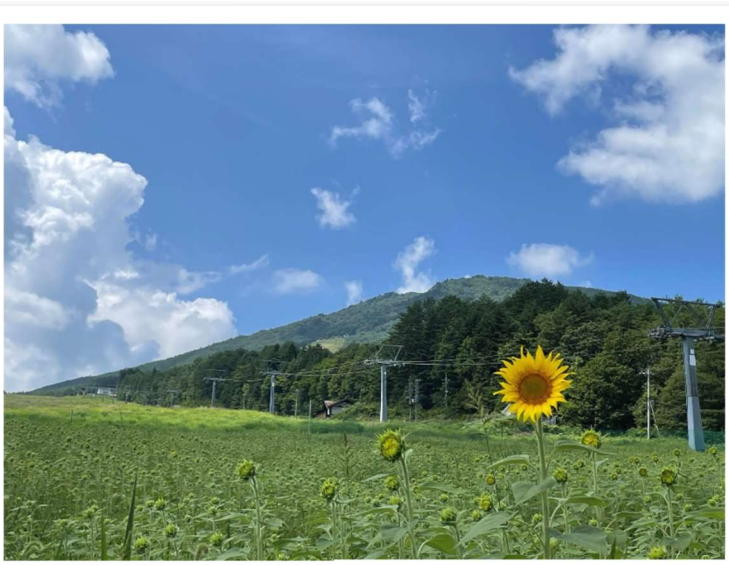
８月７日
院長先生のプログラム

高山市久々野町アルコピアひまわり園で開催された“ひまわりまつり”へに行ってきました!!

満開のひまわりを期待して向かいましたが、今年は時期がずれてしまったようで、花はポツリポツリ・・・。

それでも広い青空の下、広い草原を歩くのはとても気持ちがよく、夏を感じることが出来るおでかけとなりました!!

帰り道では中華料理屋さんで各々昼食を頂いて帰ってきました。



夏祭り気分で♪

８月１５日(木)
夏祭りレク

去年より規模を縮小しての開催でしたが、夏祭りの雰囲気を楽しんで頂けるよう、夏祭りレクを行いました。

事前のプログラムにてみんなで作成した道具を使って、射的と金魚すくいを。竹に見立てた牛乳パックのレーンで流しそうめん風のゲームを行いました。

空き時間にはプロジェクターで流していた盆踊りを楽しまれるメンバーもみえました。最後はフランクフルト、焼とうもろこし、かき氷を食べて締めくくりました。

みんなで作ったうまいもんギャラリー♪

８月９日(金)
『ミニクッキング』
　畑で採れた大量のピーマンとナスを使って、揚げびたしを作りました。めんつゆとしょうがの漬け汁に浸しただけの簡単なレシピでしたが、十分美味しく頂くことが出来ました。
　また、畑のトマトを使ってトマトソースも作って冷凍しました。今後の料理に使用する予定です。

８月 14 日(水)
『お菓子作り』
　夏らしいデザートを・・・との事で、白玉あんみつを作りました。
　白玉団子、黄桃缶、ミカン缶、寒天、あんこ、最後にミントを飾って、手作りのシロップと黒蜜をかけて完成です。
　夏らしい涼しげなデザート、美味しくいただきました♪

８月 24 日(水)
『クッキング』
　畑のピーマンとトマトを使った夏野菜カレーをメインに、副菜には茄で鶏のサラダと、野菜とソーセージのスープを作りました。
　カレーはもちろん大好評!!サラダも丁寧にほぐしてくれた茄で鶏とごまだれがよく絡み、とても美味しい一品でした。

プログラム紹介

『かかし準備』

今年もかかしコンテストに出品するため、現在メンバー、スタッフ総出で作成中です!!何が出来るのでしょうか・・・？来月号では完成品を公開予定です。お楽しみに!!

「ちぎり絵」

新聞と雑誌を利用したちぎり絵、名画シリーズの新作が完成しました!!近日、本館待合室にて展示する予定です！