

12月予定表

デイケアかがやき

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
am	マンカラ ほのぼの	スクラッチアート ほのぼの	ラダーボール ほのぼの	カレー曜日♪ ほのぼの	クラフト ほのぼの	休み	休み
pm	クツブ ほのぼの	メンバー企画 (買い物)	院長プログラム	ボウリング ほのぼの	野球ゲーム ほのぼの		
	8	9	10	11	12	13	14
am	ビリヤード ほのぼの	グランドゴルフ ほのぼの	みほ子さんの 健康チェック	体力測定 ほのぼの	男の料理 ほのぼの	休み	休み
pm	麻雀/ゲーム ほのぼの	水谷先生の ゲームコーナー	ストラックアウト ほのぼの	ワーカーさんの プログラム	なごみヨガ ほのぼの		
	15	16	17	18	19	20	21
am	大人の塗り絵 ほのぼの	餅つき ほのぼの	懸賞チャレンジ！！ ほのぼの	今井Dr.に チャレンジ!!	ブラバン作り ほのぼの	休み	休み
pm	モルック ほのぼの	花餅作り ほのぼの	フリスビーダーツ ほのぼの	カラオケ ほのぼの	ウェルネス運動 ほのぼの		
	22	23	24	25	26	27	28
am	ボードゲーム ほのぼの	DVDでストレッチ ほのぼの	オセロツチャ ほのぼの	忘年会 (amクッキング/pmレク)	シャッフルゴルフ ほのぼの	休み	休み
pm	風船バトミントン ほのぼの	たけしさんの 笑う時間	芸術鑑賞 ほのぼの		音楽療法		
	29	30	31	早いもので2025年も最後の月になりました。 体調に気を付けて、元気に楽しく過ごしましょう！！			
am	懸賞チャレンジ！！ ほのぼの	みんなで脳トレ！ ほのぼの	大晦日				
pm	卓球バレー ほのぼの	パズルに挑戦！！ ほのぼの					