

# 12月予定表

デイケアかがやき

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
am	早いもので2022年も最後の月となりました。 今年は皆さんにとってどんな1年だったでしょうか…？振り返りながら、今月も楽しく過ごしていけたらいいと思います。 コロナやインフルエンザも心配ですが、手洗い、うがい、手指消毒。基本的な感染対策は同じです。引き続き気を付けながら、健康に新年を迎えましょう！！ (感染症予防等の都合により、急にプログラムが変更になる場合があります。ご了承下さい。)			ポッチャ	コラージュ☆	休み	休み
pm				ほのぼの	ほのぼの		
	5	6	7	8	9	10	11
am	みんなで脳トレ!!	フロッタージュ	お菓子作り	懸賞チャレンジ!!	DVDで太極拳	休み	休み
	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
pm	グランドゴルフ	オセロツチャ	院長先生のプログラム	卓球バレー	ボードゲーム	休み	休み
	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
	12	13	14	15	16	17	18
am	餅つき	大人の塗り絵	迷句を作ろう	書道/水墨画	クラフト	休み	休み
	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
pm	花餅作り	麻雀/ゲーム	ワーカーさんのプログラム	今井Dr.にチャレンジ!!	栄養士さんのプログラム	休み	休み
	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
	19	20	21	22	23	24	25
am	懸賞チャレンジ!!	みさこさんの健康チェック	シネマデー	忘年会 (amクッキング/pmレク)	ゆるストレッチ	休み	休み
	ほのぼの	ほのぼの			ほのぼの		
pm	五目ゴルフ	ウェルネス運動	ほのぼの	ほのぼの	パズルに挑戦!!	休み	休み
	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
	26	27	28	29	30	31	
am	シネマ	コラージュ☆	クラフト	大人の塗り絵	懸賞チャレンジ!!	休み	
	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
pm	たけしさんの笑う時間	水谷先生のゲームコーナー	なごみヨガ	カラオケ	デイケア喫茶	休み	
			ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		