

DC運動会

10月26日
DC運動会



今年もDC運動会を行いました。準備運動を済ませてチーム発表!!赤組と白組に分かれて、腕にはチームカラーのリボンを巻いて頂きました。Aさんに「スポーツマンシップはほどほどに、怪我の無いように楽しむこと」を宣誓して頂き、競技開始!!

モルック、オセロッチャ、風船バレーなどお馴染みのスポーツプログラムに加え、糸巻き競争やスリッパ飛ばしなど、全部で9種目を行いました。一番盛り上がったのは定番の綱引き!!Bさん参加のチームはびくともせず、アップルの完封勝利!!応援も白熱し、大盛り上がりでした♪

気になる勝敗はというと…前半戦は赤組がリード。5つ目の種目『今井 Dr.にチャレンジ!!(卓球)』で100対100の同点に!!その後、風船バレーと綱引きで白組が連勝し、170対185で白組が逆転勝利を決めるという劇的な展開となりました!!

怪我もなく、笑い声いっぱいの賑やかな運動会が出来ました♪



秋の遠足に行きました🍁

10月18日(水)
院長先生のプログラム(秋の遠足)

まずは馬瀬のかかしコンテストの見学と投票に。我らがスナフキンは大きな破損もなく、元気に立っていてくれました。もう半月頑張っね!!っとスナフキンに別れを告げ、せせらぎ街道を通過して高山市外に。

ランチは老舗の中華料理屋さん!!通された席から見える立派な日本庭園と回るテーブルにテンションも上がります♪

美味しいランチを済ませて、高山陣屋を見学。初めてのメンバーがほとんどで、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

最後にルビットタウン高山で自由時間。買い物をしたり、お茶をしたりと、各々リラックスして過ごされていました。道中色付き始めた山々を見ながらのドライブも楽しめ、楽しい遠足となりました♪



みんなで作ったうまいもんギャラリー♪



10月11日(月)
『ベーカリーかがやき』

秋らしく、りんごパンを作りました。中身にはりんごとレーズンを煮たものと、カスタードクリームと一緒に包みました。プリッツとミントの葉を飾って見た目にもこだわってみました。可愛くて美味しいパンが出来ました♪



10月20日(金)
『クッキング』

今月は、メンバーのリクエストで酢豚を中心とした献立を作りました。(自宅でもお財布に優しく作れるよう、豚小間を使ったレシピで♪)

酢豚も好評でしたが、デザートに作ったマーラーカオ(中華風蒸しパン)が絶品でした♡



10月25日(水)
『かぼちゃマフィン』

ハロウィンも近いとのことで、旬のかぼちゃを使ったマフィンを作りました。

皮も細かく刻んで、レーズンと一緒に混ぜ込みました。断面は鮮やかな黄色で、見て楽しい、食べて美味しい秋らしいマフィンが出来ました♪

かかしコンテストの応援の一環として、新聞と雑誌を使ってスナフキンのちぎり絵を作りました。とびっきり可愛らしい作品が出来ました♪



モチモチバージョンとふわふわバージョン、2種類の鬼饅頭を作りました。皆さんはどちらがお好みですか…?



割りばしと毛糸を使って、雪のガーランドを作りました。太陽に照らされて、とってもきれいです☆

